

Programa de prevención odontológica

El Programa Odontológico de Prevención realizado por la OSMMEDT., comprende una tarea continua de información, enseñanza y prácticas de higiene y salud bucal en la población beneficiaria.

Este sistema de prevención de la patología bucodental, debe incorporarse al resto de prestaciones odontológicas en pacientes adultos y pediátricos, con el objeto de lograr una prestación adecuada en los convenios prestacionales que tiene actualmente la Obra Social, optimizando los recursos humanos y materiales en el área de salud bucal.

Las prestaciones comprendidas dentro de este Programa son las siguientes

- Detención y control de placas bacterianas.
- Enseñanza de cepillado y control de ingesta de hidratos de carbono.
- Test de susceptibilidad a las caries.
- Desgaste de trabas dentarias.
- Tartrectomía.
- Aplicación de fluor tópico de ambas arcadas.
- Inactivación de caries.
- Remineralización de surcos profundos, de manchas blancas y otras lúcidas.
- Aplicación de sellantes de puntos y fisuras por pieza dental.

Información destinada a los beneficiarios

El siguiente modelo de información gráfica, es entregado a los beneficiarios en los Centros de Atención y en las campañas que se realizan a tal efecto.

Caries

La caries es una de las enfermedades más frecuentes, que afecta a 8 de cada 10 niños.

Esta campaña de prevención quiere dar la información necesaria a padres e instituciones, para que el niño adopte unos hábitos higiénicos y dietéticos que lo protejan de las caries durante la vida.

La formación de la caries se debe a tres factores bien definidos:

- El exceso de dulces en la dieta
- La falta de higiene bucal, que facilita la presencia de bacterias en la boca.
- La predisposición de los propios dientes.

Si detenemos la formación de caries en el niño, evitaremos:

- Problemas de masticación y, consecuentemente, de la nutrición.
- Dolores y molestias innecesarias.
- Pérdida de piezas dentarias que producirán deformaciones posteriores, con los consiguientes problemas funcionales y estéticos.

Para prevenir la aparición de caries, hay que vigilar estos aspectos:

- Reducir el consumo de dulces de la dieta, especialmente evitarlo entre las comidas.
- Vigilar para que diariamente tu hijo se cepille los dientes con un dentífrico fluorado, que evitará la proliferación de las bacterias.

- Aumentar la resistencia del esmalte dentario, con enjuague de soluciones fluoradas, desde los 6 años de edad.

El pediatra o el odontólogo, te aconsejarán sobre las medidas de prevención más adecuadas a la edad del niño.

Es importante añadir que el ejemplo de los padres es decisivo para que el niño adopte los hábitos higiénicos y dietéticos que lo protegerán de las caries.

Como guía orientativa es interesante tener en cuenta estos consejos

0 a 6 meses	Evitar la adición innecesaria de azúcar o miel en el biberón o chupete.
7 meses	Momento en el que habrían de aparecer los primeros dientes
12-15 meses	Si no han aparecido los primeros dientes temporarios o de leche, consultar al odontólogo. Iniciar la utilización del cepillo dental con pequeñas cantidades de dentífrico fluorado.
2 años	Evitar el biberón o chupete Primer control odontológico que debe ser repetido anualmente
6 años	Edad en la cual aparecen las primeras muelas definitivas. Se deben iniciar los enjuagues con soluciones fluoradas.
8-10 años	Vigilar las malposiciones de la dentición.
12-14 años	Debería estar completa toda la dentición permanente (28 piezas)

<i>Dentición</i>	<i>Edad</i>	<i>Erupción dentaria</i>	<i>Total de dientes</i>
Primera de leche	6 meses – 1 año	8 incisivos	8
Primera de leche	1 año – 18 meses	4 primeros molares	12
Primera de leche	18 meses – 2 años	4 caninos	16
Primera de leche	2 – 2,5 años	4 segundos molares	20
Segunda definitiva	6 años	4 primeros molares	24
Segunda definitiva	6 – 8 años	8 nuevos incisivos	
Segunda definitiva	8 – 9 años	4 nuevos molares	
Segunda	9 a 12 años	4 nuevos caninos y	

definitiva		4 nuevos premolares	
Segunda definitiva	12 años	4 segundos molares	28
Segunda	16 – 25 años	4 terceros molares	32